

LE BREDOUILLEMENT

trouble du rythme de la parole *

CLUTTERING in english

COMMENT LE REPÉRER ?

Ses caractéristiques principales

Débit trop rapide et /ou irrégulier

associé à :

- des accidents de la parole (répétitions, révisions, pauses et interjections)
- des effondrements de syllabes (suppression et entrechoquements)

Ses autres caractéristiques

- discours confus parfois inintelligible
- absence de conscience du trouble
- difficultés attentionnelles
- difficultés exécutives (planification, inhibition, flexibilité)

D'OÙ ÇA VIENT ?

LES CAUSES SONT ENCORE MAL CONNUES. ON PARLE D'UN TROUBLE MULTIFACTORIEL :

- COMPOSANTE NEUROLOGIQUE
- COMPOSANTE LINGUISTIQUE
- COMPOSANTE GENETIQUE

85% DES PERSONNES QUI BREDOUILLENT ONT UN MEMBRE DE LEUR FAMILLE QUI BREDOUILLE



* Trouble du rythme de la parole dans lequel les personnes ne sont plus capables d'ajuster adéquatement leur débit de parole aux exigences syntaxiques ou phonologiques du moment (Van Zaalen, 2009)

LE BREDOUILLEMENT

« Contrôler ma parole me demande beaucoup de ressources, c'est fatigant ! »



QUELLES ATTITUDES ADOPTER ?



Privilégiez

LA COMMUNICATION AUTHENTIQUE

=

Être à l'écoute et désireux de communiquer.

- la reformulation
- les questions ciblées
- le contact visuel
- la verbalisation des difficultés

Evitez

LES CONSEILS DE TYPE :

- « parle moins vite »
- « articule »
- « réfléchis avant de parler »

Ils amplifient la **gêne** et l'**agacement** qui entraînent la

BAISSE D'ESTIME DE SOI

ON REPÈRE ET APRÈS ?

La réorientation

Seule l'évaluation par un **orthophoniste** permettra de confirmer s'il s'agit réellement de bredouillement.

L'orthophoniste agit sous **prescription médicale**.

POUR EN SAVOIR +



- Document annexe qui vous donne accès à :
- des sites d'informations
 - un blog de témoignages
 - un podcast