

Prise en charge thérapeutique

➤ **Consulter sans retard un orthophoniste (logopédiste) qui fera un bilan** – sur prescription médicale – afin d'évaluer l'importance de ce bégaiement et de dépister l'existence éventuelle de troubles associés. Une **prise en charge adaptée** à chaque enfant pourra être proposée, en fonction de son âge, son niveau de langage, la présence d'un facteur héréditaire, la sévérité et l'ancienneté du bégaiement. L'orthophoniste **informera** les parents sur les spécificités du bégaiement.

➤ Il les aidera à **restaurer une communication** souvent altérée par le bégaiement.

* Des conseils pourront être donnés afin de soutenir l'enfant dans son expression : lui parler sans précipitation, l'inciter à maintenir le contact visuel, le féliciter, etc.

* La mise en place de moments de parole privilégiés lors d'une activité quotidienne (jeu, lecture) sera l'occasion pour les parents d'être plus à l'écoute de l'enfant et de mieux s'adapter à ses difficultés.

* Les parents rechercheront avec le thérapeute s'il existe des tensions excessives au sein de la famille – pression temporelle, éducative, etc.

* Ils apprendront également à parler du bégaiement avec leur enfant.

➤ Lorsque les troubles persistent, le travail avec l'enfant et sa famille sera complété par **une prise en charge plus directe** du bégaiement.

En savoir plus

Créée en 1992, l'APB est une association à but non lucratif qui rassemble personnes qui bégaiant et thérapeutes. Par ses actions, elle a à cœur :

- **d'informer** sur le bégaiement, la nature et les implications du trouble
- **d'indiquer** les réactions à adopter face au bégaiement
- **d'éviter** ainsi aux personnes bègues des années de souffrance.

L'APB mène également de nombreuses actions de prévention auprès des parents de jeunes enfants, des professionnels de la santé et de l'éducation.

Elle diffuse de la documentation, plaquettes d'information et ouvrages, dont : **Le bégaiement du jeune enfant, intervention précoce**, APB, 2010. **Le bégaiement**, E. Vincent, Les essentiels Milan, 2013.

**POUR SOUTENIR LES ACTIONS
EN FAVEUR DES PERSONNES BÈGUES,
ADHÉREZ À L'ASSOCIATION
PAROLE BÉGAIEMENT !**

Association Parole Bégaiement
38bis avenue René Coty, 75014 Paris
Tél. : 09 84 25 74 67
Site internet : www.begaielement.org
Courriel : contact@begaielement.org
Pour la Suisse : 1400 Yverdon-les-Bains



*Ce dépliant a été réalisé par des personnes bègues
et des thérapeutes de l'APB*

UN JEUNE ENFANT BÉGAIE ? QUE FAIRE ?

**À l'attention des professionnels de
la petite enfance et des parents**



**Le bégaiement doit être pris
au sérieux
PARLONS EN !**



Association Parole Bégaiement
www.begaielement.org

www.facebook.com/AssociationParoleBegaielement

Quelles attitudes adopter face à l'enfant ?

➤ **Prendre le temps de l'écouter.** On **évitera** de lui donner des conseils comme "*Parle moins vite, Calme-toi, Respire, Prends ton temps, Pense à ta phrase*". Contrairement à ce que l'on pourrait penser, ces formules ne l'aident pas.

On **optera** pour une parole et une attitude apaisante.

➤ **L'aider** quand il bloque pour éviter tout effort de parole. Il est important de ne pas faire répéter l'enfant, ni d'en appeler à sa volonté par des remarques telles que : "Arrête de bégayer" ou "Redis-moi ça sans bégayer s'il te plaît".

Pour cela, on se conduira en **interlocuteur actif** à l'écoute de ce que l'enfant veut dire, en :

- **proposant à l'enfant** un mot pour le mot qui accroche ou une fin pour sa phrase
- **reformulant** à partir de ce que l'on a compris
- **posant des questions** sur ce que l'on pense qu'il veut dire... et en proposant sans hâte mais sans délai, des réponses possibles.

➤ **Ne pas hésiter à parler de son bégaiement** à l'enfant en lui montrant qu'on comprend sa difficulté. En lui posant la main sur le bras, on peut lui dire par exemple : "*Tiens ! On dirait que tu as du mal à parler en ce moment*". Faire comme si de rien n'était augmente son inquiétude.

Qu'est-ce que le bégaiement ?



Le bégaiement touche 1% de la population, soit plus de 650 000 personnes en France ; 5% des enfants bégaiement à un moment de leur développement (une fille pour trois garçons).

Le bégaiement est un trouble qui se manifeste dans la communication.

* Il apparaît parfois dès les débuts du langage, le plus souvent vers 3-4 ans, parfois lors de l'entrée au CP et plus rarement à l'adolescence.

* L'apparition peut être brutale ou progressive sans incidence sur le pronostic.

* Dans trois cas sur quatre, il disparaît au bout de quelques mois, MAIS...

Il est impossible de déterminer quel enfant gardera un bégaiement. Consulter un thérapeute du bégaiement permettra de mettre en place des réponses adaptées

Comment bien repérer le bégaiement ?

La parole de tout enfant présente, surtout au moment de l'acquisition du langage, des hésitations, des répétitions de syllabes, des pauses plus ou moins prolongées.

➤ Toutefois, si l'enfant présente :

- des **répétitions fréquentes** de syllabes
- des **blocages** sur un mot ou une syllabe
- des **allongements démesurés** de sons
- des **inhibitions** (pause, attitude figée)
- des **mots d'appui** (utilisation de petits mots sans rapport avec le sens de la phrase)

➤ Mais surtout, si l'enfant vous donne une **impression de lutte contre les mots**, accompagnée :

- de **manifestations d'effort** telles que des froncements de sourcils, des crispations du visage, de la mâchoire, du cou
- d'un **évitement du regard** lors des difficultés de parole.

Alors, il présente très probablement un bégaiement et il est important de consulter un orthophoniste formé à la prise en charge du bégaiement.